



# Cursos Vela Vespertinos 2021





## A donde hay que ir....

1

- **Punto de encuentro:** Pañol en nuevo edificio junto al restaurante del Club, edificio a mano izquierda nada más pasar Casa Club / Restaurante.
- **Entrada:** a las 16:00., **NO ANTES.**
- **Salida:** a las 19:00h., **NO ANTES.**

2

- **Parking:** zona de aparcamiento anterior al restaurante. ( Está prohibido el acceso en coche a la zona de carena, **existe una barrera que lo impide** ). Está permitida la **entrada con vehículo** en el club náutico para llevar y recoger a los alumnos / deportistas, para ello debe de coger el ticket del parking en la barrera de entrada, con ese mismo ticket tiene 10 minutos de cortesía de estancia en el parking gratuitos, puede salir del club con el mismo ticket sin necesidad de validarlo por caja.



## Que hay que llevar...

- Agua.
- Toalla.
- Crema protectora solar ya aplicada desde casa factor 50.
- Calzado apto para el agua y dedos protegidos.
- Gorra recomendada.
- Camiseta Protección UV recomendada.
- Por protocolo Covid-19 hay que llegar a las instalaciones ya vestido con la ropa para realizar la actividad.
- También por protocolo Covid-19, al acabar la actividad no está permitido el cambio de ropa.

# Protocolos Seguridad Sanitaria



- Check In Punto de encuentro.
  - Respuesta a cuestionario sobre la salud del deportista. ( **Medir Temperatura al alumno / deportista antes de venir al centro** ).
  - Sólo se admiten deportistas sin síntomas.
  - Dejar mochila en lugar designado.
  - Mascarilla obligatoria durante toda la actividad. ( Proporcionada por el centro ), menos en barcos individuales. En caso de pérdida durante la semana se venderá una nueva por un precio de 4€.
- Grupos de 6 deportistas por monitor.
- Desinfección del material usado en cada cambio de turno, realizado por personal del centro.
- Asistencia con monitor para ir a los baños para asegurar cumplimiento del aforo en los mismos.
- Vigilancia constante de la distancia social de 1,5mts.
- Vigilancia de los deportistas para que no compartan elementos como sus toallas, agua, cremas...etc...
- Toda la actividad realizada al aire libre, sin uso de aulas o lugares cerrados.
- Higiene constante en las manos mediante el uso de los tres puntos higiénicos situados en diferentes puntos del centro.
- **No se permite el cambio de ropa en las instalaciones, el deportista deberá de llegar vestido ya para la actividad y se marchará sin cambio de muda.**
- Además de todas estas medidas para el deportista, todo el personal del centro deberá cumplir con toda la normativa vigente para su propia protección y la de los deportistas